



**Santegra**<sup>®</sup>  
The Educated Choice

www.santegra.com

## Gotu Kola GP

Item # 0260

**Unikale Formel: „Gedächtniskraut“ und natürliches tonisierendes Mittel für Venen. Das Produkt enthält standardisierten Extrakt (12:1) aus den Blättern von Gotu Kola (10% Asiaticoside), was die Wirkungseffektivität und Wiederholbarkeit der Ergebnisse garantiert.**

**Das Produkt ist aus ökologisch reinen Rohstoffen gemäß allen GMP- und TÜV-Normen nach der Technologie hergestellt, die sämtliche nützliche Eigenschaften erhalten lässt.**

**Produktbeschreibung: Gotu Kola GP** ist ein ausgezeichnetes Produkt aus *Gotu Kola* (*Centella asiatica*) (**indischer Wassernabel**).

Diese Pflanze nennt man "Ernährung für das Gehirn" oder "Gedächtniskraut". Diese Benennungen beinhalten die Haupteigenschaft der Pflanze – Unterstützung des Gehirnkreislaufs, der Versorgung des Gehirns mit Sauerstoff und mit Nahrungsstoffen. Dank diesen Eigenschaften wird die Gehirnfunktion stimuliert und wiederhergestellt sowie das Gedächtnis verbessert.

*Gotu Kola* ist eine rankende mehrjährige Zwergpflanze, die an Gewässern in tropischen und subtropischen Regionen der Welt wächst.

*Gotu Kola* wird traditionell in der Volksmedizin der zentralasiatischen Länder breit verwendet. Die einheimischen Einwohner haben bemerkt, dass die Elefanten diese Pflanze gern fressen, und deshalb vermutet, dass *Gotu Kola* anscheinend für die Gesundheit und Langlebigkeit des Menschen auch nützlich sein sollte.

In den Ländern des Fernostens wurde *Gotu Kola* bei Asthma, Bronchitis, Herzkrankheiten, Schlaflosigkeit, erhöhtem arteriellen Blutdruck, Augenkrankheiten, Entzündungsprozessen, Dysenterie (Ruhr) und anderen Krankheiten empfohlen.

In Indien wurde diese Pflanze bei einer Vielzahl von Hautkrankheiten, Hysterie, psychischen Störungen und anderen Krankheiten verwendet. *Gotu Kola* wird in Ayurveda genannt – als eine Heilpflanze, die das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit verbessert und dabei eine beruhigende und relaxierende Wirkung hat.

Aktive Hauptbestandteile von *Gotu Kola* sind Saponine (Triterpenoide), wichtigste davon sind **Asiaticoside**. *Gotu Kola GP* enthält standardisierten Extrakt (12:1) aus den Blättern von *Gotu Kola* (10 % Asiaticoside), was die Wirkungseffektivität und Wiederholbarkeit der Ergebnisse garantiert.

*Gotu Kola* ist die Quelle von Vitaminen A, B, E sowie Magnesium.

Zahlreiche Untersuchungen haben gezeigt, dass *Gotu Kola* den Gehirn- und peripheren Kreislauf verbessert, Venen und Kapillare stärkt.

Gut bekannt und auch klinisch untersucht ist die Fähigkeit von *Gotu Kola*, den Zustand der varikosen Venen zu verbessern sowie Beschwerden, Müdigkeitsgefühl und Ödeme in Beinen vorzubeugen.

Klinische Untersuchungen haben außerdem festgestellt, dass die Anwendung von Gotu Kola auch bei chronischer Veneninsuffizienz wirksam ist.

*Gotu Kola* hat positiven Einfluss auf das Nervensystem, wirkt beruhigend bei Alarmstimmungen und Stress, verbessert den Schlaf.

Die Unterstützung des Nervensystems wird durch den hohen Gehalt an Vitaminen der B-Gruppe in dieser Pflanze sowie dank den Triterpen-Saponinen mit deren beruhigender Wirkung und Stimulation der Erzeugung von Neurotransmitoren gesichert.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass *Gotu Kola* ausgezeichnete wundheilende Eigenschaften hat, die mit der Verstärkung der Kollagensynthese verbunden sind. Die Pflanze unterstützt auch die Wundheilung, indem sie die Bildung von überflüssigem Vernarbungsgewebe (Keloiden) verhindert. *Gotu Kola* hat kosmetische Wirkung auf die Haut. Dank der Verbesserung der Blutzirkulation wird die Haut geschmeidig und elastisch.

Nicht weniger wert ist auch der positive Einfluss von *Gotu Kola* auf den arteriellen Blutdruck.

Untersuchungsergebnisse bestätigen, dass *Gotu Kola* die Gehirntätigkeit positiv beeinflusst, die Denkprozesse zu beschleunigen vermag, das Gedächtnis und die Konzentration verbessern kann, insbesondere im hohen Alter.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben auch die entzündungshemmenden und antibakteriellen Eigenschaften von *Gotu Kola* gezeigt. *Gotu Kola* hat auch eine leichte harntreibende Wirkung.

Es gibt auch die Meinung, dass *Gotu Kola* energetische Vorräte des Organismus wiederherstellen kann, physischen und emotionellen Zustand des Menschen verbessert.

### Gotu Kola GP:

- verbessert Gedächtnis, stimuliert Denkprozesse;
- verbessert Gehirn- und peripheren Blutkreislauf;
- unterstützt Senkung des intrakraniellen Drucks;
- hat positiven Einfluss bei varikosen Venenerweiterung;
- beschleunigt Wundheilung;
- hat eine leichte beruhigende Wirkung.

**Zusammensetzung** (in einer Kapsel): standardisierter Extrakt (12:1) aus Blättern von Gotu Kola (*Centella asiatica*) (10 % Asiaticoside) (äquivalent mit 1800 mg Pulver aus Gotu-Kola-Blättern) – 150 mg.

Amount per serving	% Daily value
Gotu Kola ( <i>Centella asiatica</i> ) leaf 12:1 extract (10% asiaticosides – 15 mg) (equivalent to 1800 mg of crude herb).....	150 mg †

† – Daily Value not established.

**Anzeigen:** Störungen des Gehirnbloodkreislaufs, Verschlechterung des Gedächtnisses, Schwindelgefühl, varikose Venenerweiterung, klimakterisches Syndrom, Schlafstörungen, Nervosität, Stress, Wunden, Verbrennungen, Schnittwunden, kosmetische Schönheitsoperationen.

**Gegenanzeigen:** individuelle Überempfindlichkeit, Schwangerschaft.

**Anwendung:** 1 Kapsel täglich mit einem Glas Wasser.

**Verpackung:** 30 Kapseln in Blisterverpackung.

**EMPFEHLTE VERWENDUNG:** Halten Sie außerhalb der Reichweite von Kindern, aufbewahren bei 15+30°C. Verwenden nicht, wenn die Versiegelung fehlt oder beschädigt ist.

DISTRIBUTED EXCLUSIVELY BY: **SANTEGRA, INC.**  
8 HENDERSON DRIVE, WEST CALDWELL, NJ 07006, USA  
Made in the USA